

KRYTERIA DOPUSZCZAJĄCE DO PROJEKTU

Wiek 60+ (weryfikacja na podstawie pesel)

Mieszkaniec dzielnicy Praga-Północ lub Targówek (na podstawie oświadczenia)

Bycie osobą dotychczas nie leczoną w kierunku cukrzycy (na podstawie deklaracji)

Złożenie świadomej zgody na udział w programie (wypełnienie druku świadomej zgody)

Projekt jest zgodny z zasadą równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami.

WYKONANIE BADAŃ W KIERUNKU CUKRZYCY u UCZESTNIKA PROJEKTU

- Oznaczenie tzw. glikemii przygodnej
- Pomiar wskaźnika BMI
- Pomiar wskaźnika WHR
- Pomiar ciśnienia tętniczego krwi
- Oznaczenie hemoglobiny glikowanej HBA1C u pacjentów z glikemią przygodną $\geq 200\text{mg/dl}$
- Konsultacja lekarska omawiająca wyniki badań, ocena wykrytych powikłań cukrzycy, edukacja

Każdy uczestnik programu zostanie zaproszony do wzięcia udziału w szkoleniu. Szkolenia będą organizowane od kwietnia 2020 roku o czym każdy uczestnik zostanie poinformowany (harmonogram będzie udostępniony na stronie internetowej).

Szkolenia u osób u których nie zdiagnozujemy cukrzycy będą miały charakter profilaktyczny. Omawiane będą zasady zdrowego stylu życia takie jak: kształtowanie odpowiednich nawyków żywieniowych, podejmowanie aktywności fizycznej, konieczność wykonywania profilaktycznych badań.

Szkolenia u osób ze zdiagnozowaną cukrzycą będą miały charakter edukacyjny na temat cukrzycy, jej powikłań, leczenia, aspektów psychologicznych.